

Handlingsplan for OSLO PRETENDERS SPORTSKLUBB ved evt. seksuell trakassering og overgrep

09. mars 2020

OSLO PRETENDERS SPORTSKLUBB har nulltoleranse for enhver form for diskriminering og trakassering. Dette betyr at det alltid skal reageres på slike handlinger. Her er klubbens retningslinjer.

For å få et bedre idrettsmiljø og forebygge seksuell trakassering og overgrep, er det viktig at de som utsettes for dette tør å ta opp saken. Dette kan være vanskelig, ikke minst gjelder det for barn og unge. Utøvere som for eksempel utsettes for seksuell trakassering av noen i støtteapparatet kan være redd for represalier eller straff, føle usikkerhet, skam og skyld eller redsel for ikke å bli trodd. Det er derfor viktig å presisere at dersom noen i idretten har mistanke om seksuell trakassering eller seksuelle overgrep bør man varsle om dette, enten man er forelder, del av støtteapparatet eller utøver.

Hva er seksuell trakassering og overgrep?

Seksuell trakassering er seksuell oppmerksomhet som er uønsket og plagsom for den det rammer. Dette kan være både verbalt og/eller fysisk.

Seksuell trakassering er uønsket seksuell oppmerksomhet som har som formål eller virkning å være krenkende, skremmende, fiendtlig, nedverdiggende, ydmykende eller plagsom. Seksuell trakassering kan være både fysisk, verbal og ikke-verbal (kroppsspråk). Seksuell trakassering kan være alt fra seksuelle kommentarer om kropp og utseende, simulering av seksuelle bevegelser, klåing, tafsing og berøring til seksuelle overgrep. Visning av bilder og videoer med seksuelt innhold vil også kunne være seksuell trakassering.

Seksuell trakassering kan skje ifm. trening eller kamp, men kan også skje utenfor disse, for eksempel på julebord, reiser og gjennom sosiale medier.

Seksuelle overgrep er seksuelle handlinger utført mot noen som ikke gir eller ikke er i stand til å gi samtykke.

Etiske retningslinjer knyttet til seksuell trakassering

Det er nulltoleranse mot trakassering i OSLO PRETENDERS SPORTSKLUBB. Om krenkelse av personlig og profesjonell integritet: Medlemmer må vise respekt for andres personlige og profesjonelle integritet og avstå fra handlinger eller uttalelser som kan oppfattes som et angrep på denne.

Hvem bør varsle?

- Enkeltpersoner som selv har opplevd trakassering eller overgrep i idrettssammenheng
- Enkeltpersoner som vet om eller har mistanke om seksuell trakassering eller overgrep i idrettssammenheng

Varsling

Hvis du opplever noe i OSLO PRETENDERS SPORTSKLUBB som ikke er i tråd med vårt verdigrunnlag, så ønsker vi at du varsler oss. Vi behandler alle varsler seriøst og fortrolig. Det betyr at identiteten til varsler og personer/hendelser det er varslet om, ikke skal gjøres kjent for flere enn det som er nødvendig for den videre behandling av saken. Støtteapparatet (trenere og ledere) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i klubben.

Hvordan og til hvem varsler jeg?

Som klubbmedlem bør du varsle til din lagleder. Man kan varsle skriftlig eller muntlig:

- **Muntlig varsling** kan skje per telefon til din lagleder eller direkte til klubbens styremedlem Mathilde Langmo (97767441) som har ansvar for å ta imot slike varslinger.
- **Skriftlig varsling** kan skje per brev eller epost til din lagleder, styremedlem Langmo (mathilde.hv.langmo@gmail.com) eller hvis du foretrekker det kan du benytte [NIFs varslingskanal](#). Slike varsler går direkte til NIFs juridiske avdeling. I NIFs varslingskanal kan du også velge å være anonym, men det vil gjøre NIFs undersøkelse og utredning av varselet enklere hvis du oppgir navn og kontaktinformasjon. Alle varsler skal uansett behandles fortrolig.

Hva bør varslingen inneholde?

En varsling bør ha med:

- Fullt navn (eller man kan varsle anonymt)
- Tidsrom, eventuelt dato og klokkeslett for hendelsen eller observasjonen
- Konkret hva du har observert eller opplevd
- Sted for handlingen
- Andre vitner
- Eventuell kjennskap til tidligere saker